

Regulamento

PROBA HOMOLOGADA

III Milla Día de la Hispanidad

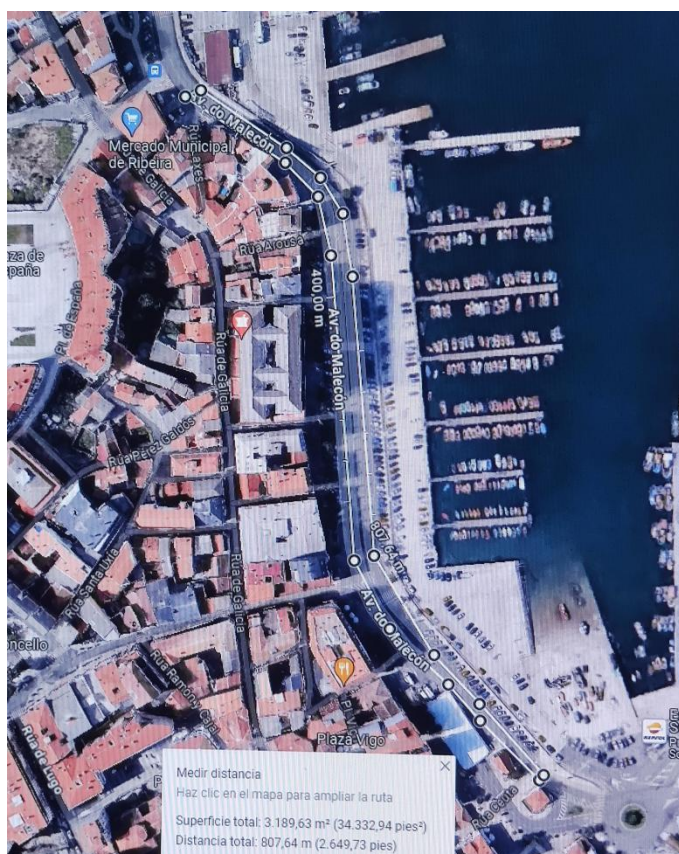
- A proba denomínase III Milla Día de la Hispanidad.
- Terá lugar o luns día 12 de outubro, dende as 11:00 horas ó longo da Avda. do Malecón en Ribeira. O recorrido é totalmente cha e dispónse en circuito de ida e volta de iguais dimensións sobre o que se iran cubrindo as distancias de cada unha das categorías. Haberá categorías tanto masculinas como femininas.
- Á categoría de Soldadiños entregarase unha medalla a cada participante e non existirá clasificación oficial.
- Dende Sub 8 ata master4 e Zapatilla Inclusiva, haberá pódium das probas que será as 12:00 h, con entrega de medallas aos/ás 1º, 2º e 3º clasificados/as en cada categoría tanto en masculinos como en femininos.
- Haberá premio económico para os tres mellores tempos masculinos e femininos na proba da Milla (1,6km), que será de 100€, 75€ e 50€ ; así como un trofeo para o 1º gañador e 1ª gañadora absolutos.
- Haberá un premio ecocómico (50€) para o que consiga batir o record da proba,
 - Record masculino: Daniel Maneiro Teira: 4'47''
 - Record feminino: Carol Santos Villalon: 5'25''
- É obrigatorio estar presente na entrega de medallas, de non ser así non se pode reclamar dito premio.
- As inscricións faranse a través da páxina web da Federación Galega de Atletismo, rematando o prazo ás 23.59 horas do xoves 8 de outubro. Os dorsais poderán retirarse no lugar do evento o mesmo luns e ata media hora antes da proba. O custe da inscrición é de 5 euros a partir de Sub16 incluída e ata Master4. E de balde o resto das categorías.
- As persoas non inscritas oficialmente e que tomen parte da carreira a modo particular, sin ser autorizadas polo organizador, non están amparadas polos seguros da proba. A FGA non se fai responsable dos danos que estas persoas poidan causar ou causarse.

- As reclamacións referentes aos resultados oficiais, deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.
- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais, competir co dorsal doutras persoas.
- Os atletas con licenza pola FGA, deberán competir ca camiseta oficial do seu Club.
- Os atletas con licenza federativa, terán que aterse ao Regulamento de Disciplina Deportiva vixente.
- Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de competición da FGA, RFEA e WA para a presente tempada, así como o regulamento por instancias superiores.
- SERVICIOS: Persoal sanitario, ambulancia, zona hidratación. A proba conta cun seguro de Responsabilidade Civil e un seguro de accidentes deportivos para os participantes.

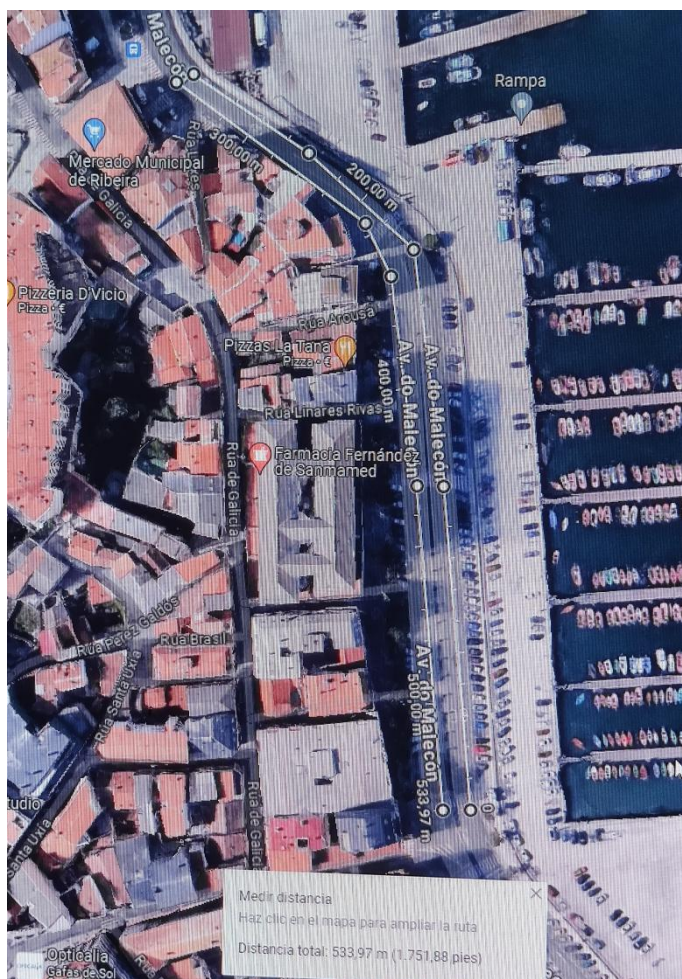
	ANO DE NACEMENTO	DISTANCIAS	HORA ESTIMADA
Soldadiños	2021-22-23	100m +-	11:00
Sub 8	2019-20	350m +-	11:05
Sub 10	2017-18	500m +-	11:10
Sub 12	2015-16	1km +-	11:20
Sub 14	2013-14	1km +-	11:20
Zapatilla Inclusiva	Todos	1km +-	11:20
Sub 16	2011-12	1,6km	11:30
Sub 18	2009-10	1,6km	11:30
Sub 20	2007-08	1,6km	11:40
Sub 23	2004-06	1,6km	11:40
Senior	1992-2003	1,6km	11:40
Master 1	1982-1991	1,6km	11:40
Master 2	1972-1981	1,6km	11:50
Master 3	1962-1971	1,6km	11:50
Master 4	Antes do 1961	1,6km	11:50

PERCORRIDO:

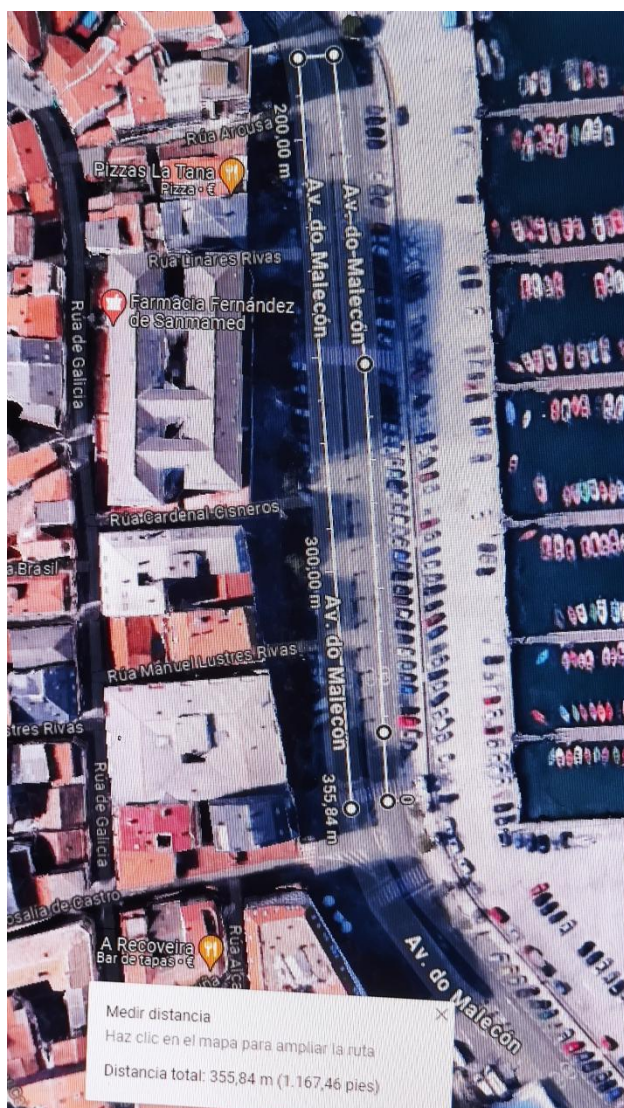
MILLA: 1,6 KM (duas voltas a un percorrido de 800m)



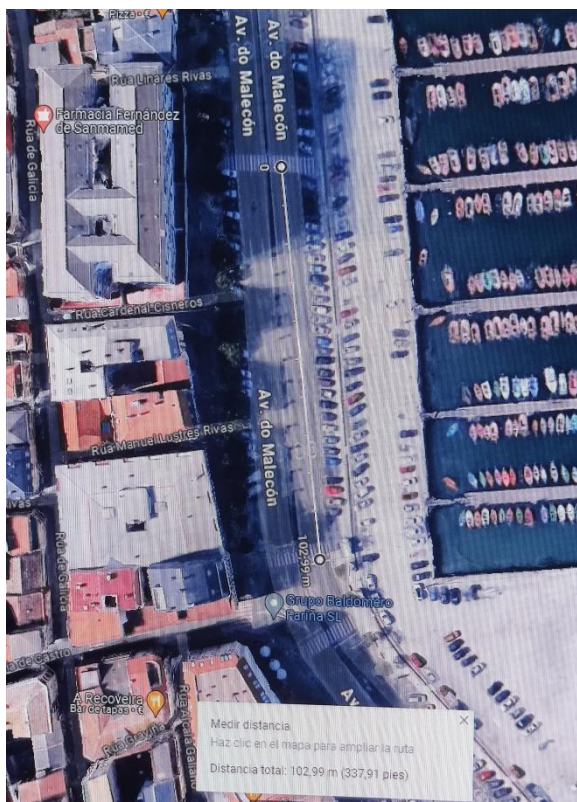
SUB10: unha volta de 500m. SUB12-SUB14: duas voltas de 500m



SUB8: unha volta de 350m



SOLDADIÑOS: 100m en liña recta ata a meta



NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licencia de día de ránking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a Lei de Protección de datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Praza Agustín Díaz, s/n. 15008. A Coruña.